

# EMPODERARSE PARA CAMINAR JUNTAS

El término empoderamiento ha sido tan utilizado en los últimos tiempos que resulta, casi, una palabra manida que parece que ha perdido la fuerza que entraña en su propia esencia; sin embargo, tal vez ahora más que nunca, convenga recuperar su significado y su origen.

Cuando el concepto surge con fuerza en la Conferencia Mundial de las Mujeres de las Naciones Unidas en Beijing en 1995, lo hace para referirse al aumento de la participación de las mujeres en los procesos que implicaban acceso al poder y toma de decisiones.

Este aumento de participación y de poder implicaba, y sigue haciéndolo, comprender este proceso desde una doble vertiente. Por un lado, de forma individual buscando, cada una de nosotras, nuestro propio poder interior; y por otro, de forma colectiva, generando espacios comunes y estructuras organizativas que ayuden a construir identidades colectivas.

El mundo del cooperativismo ha permitido crear un modelo, una respuesta y una red que está siendo plataforma para ese proceso de cambio individual y colectivo que está permitiendo que muchas mujeres lideren procesos clave en un sector que se ha evidenciado como fundamental en estos tiempos de crisis y de pandemia.

Empoderarse supone un cambio que va de dentro a afuera, de lo personal a lo grupal, de abajo hacia arriba. Justamente en ese poder interior radica el éxito de las futuras redes que podamos ir tejiendo. Es fundamental que construyamos una autoimagen sólida que nos haga confiar en nosotras mismas y en nuestras posibilidades; de ese modo, al generar grupos, colectivos, estos serán sólidos y tendrán poder de decisión e influencia. Debemos darnos cuenta que potenciar las capacidades individuales no resta, si no que suma y enriquece al grupo.

Las mujeres en cooperativas agroalimentarias son, sin duda, una garantía de sostenibilidad territorial y avance en el medio rural, tal y como recogía el título de la jornada; y lo son porque, desde un convencimiento interior individual, están logrando hacerse visibles a través de su fuerza grupal y colectiva en un sector aún muy estereotipado.

Aún queda camino por recorrer, lo sabemos; pero no nos olvidemos que será más fácil hacerlo estando juntas.

**Autora: Lucía Rodríguez Olay**

**Programa Asistencia Técnica 2020**

**Dpto. Igualdad de Oportunidades**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



cooperativas  
agro-alimentarias  
Principado de Asturias